


Scanned with
 CamScanner™

DESARROLLO Y CONCLUSIONES DE LA REUNIÓN:

EN EL MARCO DEL PROYECTO 2243 "ACCIONES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL" DANDO CUMPLIMIENTO AL CRONOGRAMA ENVÍADO POR LOS COORDINADORES, SIENDO LAS 9:00 AM SE DA INICIO A LA SENSIBILIZACIÓN AL GRUPO DE ADULTOS MAYORES EN LA SUBDIRECCIÓN LOCAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL. EN PRIMERA INSTANCIA SE INICIA CON LA PRESENTACIÓN DE LOS PROFESIONALES Y LA PRESENTACIÓN DE LOS PARTICIPANTES DE MANERA DIDÁCTICA, POSTERIOR A ESTO SE PRESENTA EL OBJETIVO CENTRAL DE LA ACTIVIDAD, COMO SE ENCUENTRA EN LA FICHA METODOLÓGICA.

DURANTE LA PRIMERA PARTE DE LA ACTIVIDAD LOS PROFESIONALES HABLABAN DE LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES Y LA SALUD MENTAL EN GENERAL. POR OTRO LADO, SE LES HABLO DEL AUTOCONOCIMIENTO COMO HERRAMIENTA CLAVE PARA LA PROMOCIÓN DE HABITOS SALUDABLES. HICIMOS UN EJERCICIO DE RECUPERACIÓN CONSCIENTE Y REFORZAMOS LA IMPORTANCIA DE ESTRATEGIAS DE BIENESTAR COMO EL EJERCICIO, EL SUEÑO, LA ALIMENTACIÓN ENTRE OTROS.

COMO SEGUNDA PARTE DE LA SENSIBILIZACIÓN REALIZAMOS LA ACTIVIDAD DE SPA DE MANOS CUMPLIENDO CON LA ACTIVIDAD SEGUN LA FICHA METODOLÓGICA. POR ULTIMO SE REALIZO LA ACTIVIDAD DEL CORTADO DE LOS ABRAZOS COMO CIERRE.

LA SENSIBILIZACIÓN SE DESARROLLO DE MANERA FLEXIBLE EN DONDE LOS PARTICIPANTES MOSTRABAN INTERES Y PARTICIPABAN DE MANERA ACTIVA. SE FINALIZA CON LAS PALABRAS DE AGRADECIMIENTO Y LOS PUNTOS DE ATENCIÓN.

COMPROMISOS DE LA REUNIÓN:

N	A	ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA DE ENTREGA

NOTA 1: En caso de ser una reunión virtual se puede omitir el reporte de asistencia generado por las plataformas de reuniones o plataformas que genere la reunión.

NOTA 2: Agregar a demás las files que sean necesarias para registrar los asistentes y los compromisos de la reunión.

ACCIONES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL DE LA LOCALIDAD DE CIUDAD BOLÍVAR VIGENCIA 2026

Listado de asistencia con comunidad

Actividad:	Sensibilización personas mayores	
Fecha:	11.05.26	Profesionales Encargados: Yasmín Burgos, María Helena Prieto;
Lugar:	Subdirección local para la Integración Social	Karen Mojica, Juliana Álvarez
Barrio:	APDOZADO DE ALTA	

[illegible]

CONSENTIMIENTO: Que usted manifiesta su conformidad a la Ley 1381 del 2012 y demás normas reglamentarias aplicables, *declara* que consiente y acepta la Política de Tratamiento y Protección de Datos Personales de la Secretaría Distrital de Gobierno, y que la información proporcionada en verdad, completa, actualizada y verificable. Reconoce y acepta que cualquier consulta o reclamación relacionada con el tratamiento de sus datos personales podrá ser elevada verbalmente o por escrito ante la Secretaría Distrital de Gobierno – Oficina de Atención al Ciudadano, como responsable del tratamiento, cuya página web es www.goborcibogota.gov.co y un teléfono de atención es 1347000. Manifiesta que con los datos suministrados en esta encuesta, consiente que dichos datos sean utilizados para el análisis estadístico de la encuesta, con el fin de mejorar los servicios que se le da a los datos personales, a preverir quejitas ante la Superintendencia de Industria y Comercio por el uso indebido de los datos personales, a servirle como información o solicitar la autorización de sus datos personales suministrados y a acceder de forma gratuita a los mismos. De igual manera entiende que los datos aquí consignados serán usados para fines estadísticos, de conservación poblacional y en determinados casos para el acceso a la oferta institucional de la Secretaría Distrital de Gobierno.

* Ver SAC-MINIS Manual de Atención al Ciudadano y Preferencias para personas con discapacidad, disponible en <https://gob.ci.goborcibogota.gov.co/consultas/sistema-integrado-de-gestion>

[illegible]











Atención Ciudad Bolívar
UNIDAD DE ATENCIÓN DE
Salud Mental
LÍNEA PÁMPALA 8000011007
PARA PREVENCIÓN A SUJECOS
LÍNEA CALLA INFORMACIÓN
PARA PREVENCIÓN A SUJECOS
LÍNEA NACIONAL PARA SUJECOS ACTUALES DE VIOLENCIA FISICA
LÍNEA 001 "EL PODER DE SERVICIOS SOCIALES"
LÍNEA 001 2000 3111111111
CONTENCIÓN Y CALIDAD DE VIDA EN SUJECOS Y DISCAPACITADOS
LÍNEA 001 2000 3111111111
PREVENCIÓN CONTINUADA DE SUJECOS
SIEMPRE HAY ALGUIEN DISPUESTO

Cuida tus Emociones

SALUD MENTAL
Para medir tu salud mental por lo
tocando una opción en cada uno
responde en "emociones" o "salud"
ESCALA DE DEPRESIÓN
Nivel de depresión por lo tocando
una opción en cada uno responde en
"emociones" o "salud"
ESCALA DE ANSIEDAD
Nivel de ansiedad por lo tocando
una opción en cada uno responde en
"emociones" o "salud"
SATISFACCIÓN
Nivel de satisfacción por lo tocando
una opción en cada uno responde en
"emociones" o "salud"

2045480/12

103